

LO YOGA
CHE
INCONTRA
GLI ASPETTI
TRAUMATICI



Autunno 2019

6 INCONTRI
il giovedì
dalle 19.00 alle 20.00

17-24-31 ottobre
7-14-21 novembre

Trauma Center Trauma Sensitive Yoga - TCTS -

Un ciclo di incontri per chi ha subito traumi fisici,
relazionali e psicologici

Gli incontri verranno facilitati da Alessia Piazza e si
terranno a Milano presso il "Laboratorio di consapevolezza"
in Via Voghera 9/a

Informazioni e iscrizioni:

alessiapiazza@hotmail.com / +39 3396445839

www.tctsyitalia.com

www.alessiapiazza.com